

PERCORSI



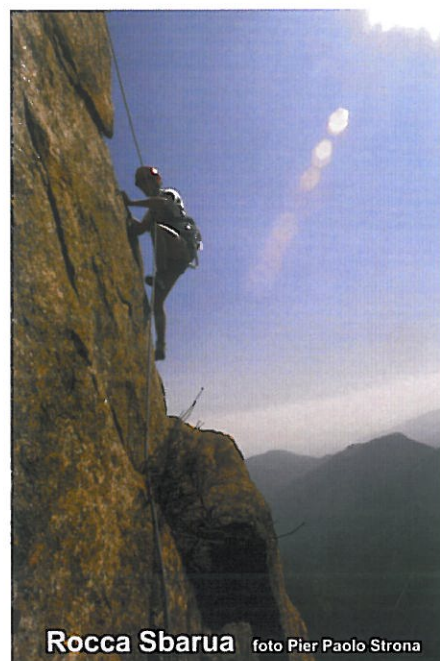
RIFUGIO MELANO/ROCCA SBARUA 1.060 m
da San MARTINO (642m)

PERCORSO



TEMPI DI SALITA 2H 15' facile
e DIFFICOLTA'

ITINERARIO subito dopo la Cappella di San Martino prendere lo sterrato sulla sinistra. Superate l'ultima casa, il Cippo dei Caduti e la sbarra. Lasciate sulla destra il sentiero CAI 051 che va al colle della Bessa e ai Tre Denti. Continuando sullo sterrato superate alla sinistra la zona recintata dell'acquedotto e dopo circa 15' voltate a sinistra, lasciando quindi lo sterrato che porta al Colle Castellar e al Colle Aragno est (percorso H). Percorrete ora questo sterrato di modesta pendenza a larghe dimensioni, sempre totalmente immerso nel bosco. Dalla sinistra si immette lo sterrato proveniente dalla Cristinera, procedete (indicazione MTB1), superate due case diroccate, un serbatoio d'acqua, fino ad arrivare, dopo 45' dalla partenza, ad un bivio. Il sentiero di destra porta, dopo 30', alternando un tratto più facile ad un tratto terminale di più incerte consistenze (tacche sbiadite di vernice rossa), al Colle Castellar. collegandosi quindi con il percorso H (certamente più agevole per raggiungere il Castellar). Da segnalare una sorgente di acqua consistente sul tratto terminale. Se è vostra intenzione raggiungere il Rifugio Melano, al bivio di cui sopra, proseguite sulla direzione di sinistra (indicazione MTB1), sempre su di uno sterrato molto piacevole, sostanzialmente in piano. Non fatevi tentare da un paio di deviazioni verso monte, superate un ponte, un serbatoio, una Fontana di John, fino ad arrivare, dopo 30', al sentiero (indicazione CAI) per il rifugio Melano. E' un sentiero ripido a tratti di incerta visione, che sale dritto senza possibilità di errore, immettendosi nel tratto terminale del percorso E, fino al Rifugio Melano, dopo 1h circa. Se invece intendete procedere sullo sterrato raggiungerete, molto comodamente, la Scrivanda, dopo esservi immessi sul tratto iniziale del percorso E.



Rocca Sbarua foto Pier Paolo Strona



COLLE CASTELLAR 1.076 m
e COLLE ARAGNO 1.280 m
da San MARTINO (642 m)

PERCORSO



TEMPI DI SALITA 1h 45' al Castellar facile 2h 50' ai Tre Denti facile
e DIFFICOLTA' 2h 30' al Colle Aragno facile 3h 15' al Freidur facile

ITINERARIO Subito dopo la Cappella di Sam Martino prendete lo sterrato sulla sinistra. Superate il Cippo dei Caduti e la sbarra. Proseguite su questo sterrato, totalmente inserito nel bosco, di modesta pendenza e facile percorribilità, fino al Colle Castellar. A 15' dalla partenza, dopo i serbatoi dell'acquedotto, incrociate il bivio sulla sinistra poi una casa isolata (è lo sterrato del percorso G). Voi ora procedete verso il monte. E' una passeggiata molto suggestiva, che fiancheggia per un lungo tratto il torrente Nocetto e si appoggia trasversalmente sul versante meridionale del gruppo Tre Denti, tutta nel bosco, regalando frequenti e sempre mutevoli scenari ravvicinati sui contrafforti dei Tre Denti. Non c'è pericolo di sbagliare lo sterrato è unico e ben tenuto. Dopo un 1h 30' troverete sulla destra, un pò nascosta dalla vegetazione, l'indicazione Tre Denti per un sentiero che vi condurrà al Colle della Bessa. Se intendete arrivare al Colle Castellar procedete dritto sulla comoda strada. Arriverete presto alla magnifica faggeta del Colle Castellar (1.70m. 1h 15'). Sul crinale a sinistra trovate un esile sentiero che vi conduce alla Rocca Castellar (1.157m.) mentre poco oltre lo scavalco, sulla sinistra c'è il sentiero esile anch'esso nel solo primo tratto, che fiancheggiando il Castellar, s'immette nel percorso G. Sempre a poche decine di metri dopo lo scavalco al termine della strada sterrata recentemente costruita, troverete sulla destra il sentiero ben tracciato, che vi condurrà direttamente al Colle Aragno est. Si tratta d'un sentiero facile, ma a tratti faticoso per le pendenze, tutto immerso nel bosco e prodigo di generose aperture panoramiche. Senza possibilità di sbagliare arriverete presto al colle, superando anche l'ultimo tratto più ripido e reso più difficoltoso dall'alta vegetazione erbosa. Dal Colle Aragno est (1.280m. 45' dal Colle Castellar), verso est si va al monte Tre Denti (1.343. 20' dal Colle Aragno), sul sentiero CAI007. Percorrete il sentiero sul crinale fino ad incrociare il sentiero CAI 005 proveniente da Cumiana. Proseguite verso il monte sul sentiero 005 fino ad incrociare la traccia per il Dente Occidentale. Proseguendo arrivate al bivio per il Dente Centrale o proseguendo ancora per il Dente Orientale. Su entrambi i denti il sentiero si arrampica su lastroni rocciosi, aiutati da gradini in ferro, di facile accesso. Sia dalla Cappella del Dente Orientale, che dalla Madonna di quello centrale, si gode di una vista eccezionale sulla pianura Piemontese e sul Pinerolese. Dal Colle Aragno Est, prendendo a sinistra si va al Monte Freidur, sempre sul sentiero Cai007. Superando un sali-scendi si arriva al Colle Aragno Ovest, prendendo a sinistra si va al Monte Freidur, sempre sul sentiero CAI007. Superando un sali-scendi si arriva al Colle Aragno Ovest (1.386m.), punto d'arrivo del sentiero CAI052 proveniente dal Rifugio Melano. Proseguite sullo 007 verso ovest sul crinale, su pendii ora boscosi, ora erbosi, con molti sali-scendi, si raggiunge facilmente la vetta del Monte Freidur /1.451m. 45' dall' Aragno Est). Qui vi aspetta il monumento dell'aereo inglese caduto nell'ultima guerra ed un panorama mozzafiato.



passaggiate
Cantalupa