

PERCORSI



RIFUGIO MELANO/ROCCA SBARUA 1060 m
e **COLLE SPERINA** 1302 m
dalla SCRIVANDA (607m.)

PERCORSO



TEMPI DI SALITA
e **DIFFICOLTA'**

1h 45' al Rifugio Melano facile
2h 30' al colle Sperina impegnativo

ITINERARIO Alla frazione Scrivanda, lasciata la strada asfaltata e superata la sbarra, proseguite sulla strada sterrata. Tutto il percorso fino al Rifugio Melano è segnato dai segnavia bianco-rossi del CAI del sentiero 052 e si snoda totalmente nei boschi.

Fiancheggiando il torrente Noce, dopo una decina di minuti si arriva ad un ponte e ad un bivio: tenetevi sulla sinistra, superate più avanti la Fontana Calda e proseguite senza difficoltà. Superate il bivio per Rocca Lavoira, tenendovi sempre sulla sinistra, sul sentiero che ora si fa più ripido, fra roccioni immersi nel bosco, lambendo il costone da cui appare, da uno squarcio del bosco, la parete della Rocca Sbarua. Continuate la salita sul costone boscoso, dapprima più ripida, fino al Rifugio Melano (1.060m. 1h 45' dalla partenza) ai piedi della palestra di roccia della Rocca Sbarua.

Nota: dal Rifugio Melano potete andare al Colle Aragno ovest e da qui al Monte Freidur o al Monte Tre Denti (percorso H), al Colle Chardonet (percorso D) al Colle Sperina (percorso E) o tornare a Cantalupa sul percorso G. In particolare per andare al Colle Sperina dal Rifugio prendete il sentiero verso ovest, a monte di quello che va al Colle Ciardonet. E' un sentiero ben tracciato che si staglia a mezza costa ai piedi della Rocca Sbarua, nel fitto bosco tra imponenti pietraie. Con pendenze sensibili e costanti non è difficile, ma piuttosto impegnativo e faticoso. Quasi al termine incrocerete il sentiero CAI 049 proveniente dal Colle Ciardonet (percorso F), sul quale vi immetterete per raggiungere, dopo pochi zig zag, il Colle Sperina (1.302m. 45' dal Rifugio Melano). Da qui potete proseguire verso est per il Monte Freidur (percorso F) oppure verso ovest per il Prà l'Abbà e il Crò.



MONTE FREIDUR 1.451 m
dal Colle Ciardonet (1.080m.) e dal Colle Sperina (1.302m.)
o dal COLLE CRO' (1.158)

PERCORSO



TEMPI DI SALITA
e **DIFFICOLTA'**

1h 30' dal Ciardonet impegnativo fino al Colle Sperina,
2h 30' dal Crò facile in seguito.

ITINERARIO Dal colle Ciardonet prendete il sentiero CAI 049, verso nord, passate a monte della Fontana Torino (10'). Tralasciando le tracce che portano alle pareti di arrampicata, con poche svolte, si sale ad aggirare il costone (punto panoramico sulla Val Noce), in un ambiente spettacolare, tra guglie e speroni rocciosi. Percorrete il sentiero, stretto ma non esposto, che alternando piacevoli tratti a mezza costa, con rapidi e ripidi strappi, si staglia in diagonale nel bosco. Superato l'incrocio col sentiero che conduce al Rifugio Melano (percorso E), ancora pochi ma stretto zig-zag e si raggiunge il Colle Sperina (1.302m. 45' dal Ciardonet)

Qui arriva il sentiero proveniente da Prà l'Abbà e dal Crò (segnalazioni), e parte il sentiero CAI 007 che conduce al Monte Freidur. Imboccatelo. Il sentiero è ben tracciato e segnato, si staglia nel bosco sul versante della Val Noce e dopo una salita non difficile, ma faticosa, si arriva ad una sella erbosa da cui piegando a sinistra si raggiungono le cime del Monte Freidur, sulla più alta delle quali c'è il monumento che ricorda la caduta d'un aereo inglese durante la seconda guerra mondiale. Inutile segnalare l'eccezionale panorama: dalla Val Noce, alla pianura Piemontese, a Torino con la sua collina, dal Gran Paradiso alle Langhe e alle Alpi Marittime, alla Val Sangone e alla Bassa Val di Stura.

Nota: il sentiero 007 continua tenendosi poi alto sul crinale, con alcuni sali-scendi fra boschi e prati in uno scenario molto piacevole, verso i Colli Aragno Ovest ed Est, poi dopo circa 30' al Monte Tre Denti (percorso H).



vista del monumento sulla cima
del Monte Freidur



passaggiate
Cantalupa