



**MONTE TRE DENTI** 1.343 m

**MONTE BRUNELLO** 1.216 m

da San Martino (642m.)  
e dal Colle della Bessa o Colle Rumiano (1,150m.)

**PERCORSO**



**TEMPI DI SALITA** 2h 45' al Monte Tre Denti  
**e DIFFICOLTA'** 2h 45' al Monte Brunello

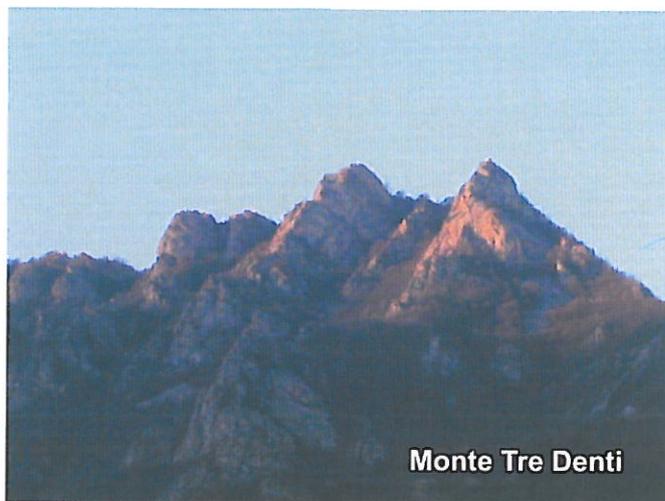
**ITINERARIO** Prendete lo sterrato subito a sinistra dopo la Cappella di San Martino, superate il Cippo dei Caduti e la sbarra. Dopo pochi metri sulla destra si diparte il sentiero CAI 051, in diagonale sul bosco, che vi porterà sino al colle della Bessa. Con salita ora dolce, ora più accentuata sempre nel bosco più o meno fitto si percorrono i contrafforti del gruppo fino ad un rio, praticamente in piano (45'). Subito dopo il guado procedete sul ripido sentiero a zig zag, qualche gradino infisso nella roccia e un procedere su una traccia in ripida salita, in un umido valloncetto. Sulla sinistra potete trovare un esile traccia che vi porta in pochi minuti alla Grotta Ciamera. Pendenza ed erbacce rendono faticosa la salita, ma presto si raggiunge la Fontana Ellena attrezzata per pic nic.

Un ultimo balzo, sempre sul sentiero 051, e si raggiunge il Colle della Bessa (1.150m. 2h 15'). A destra si va verso il Monte Brunello (30') su un sentiero sufficientemente tracciato e visibile, sul crinale, fra vegetazione e distese rocciose, lasciando sulla destra i contrafforti della Pietra Ginevra, si arriva facilmente alla croce del Monte Brunello (1.216m.).

Al colle della Bessa arriva da Cumiana il sentiero CAI 002 che procede poi per il Monte Tre Denti. Prendetelo: è un sentiero sempre più ripido, a zig zag tra alberi e roccioni, con alcuni gradini in ferro, gradoni scavati nella roccia, placche poco inclinate, fino ad un bivio. Prendete a sinistra se volete raggiungere, dopo un ultimo strappo, la Cappella sul Dente Orientale (1.343m 30' dal Colle della Bessa).

Proseguite se volete raggiungere la Madonnina del Dente Centrale o proseguite ancora se volete andare verso il Colle Aragno.

Naturalmente garantito, condizione meteo permettendo, un panorama mozzafiato !



Monte Tre Denti



**ROCCA BARAL** 1.005 m

**ROCCA PARASTAUT** 962 m

**e MONTE BRUNELLO** 1.216 m

da S. Antonio 569 m.

**PERCORSO**



**TEMPI DI SALITA**  
**e DIFFICOLTA'**

alla Rocca Baral 1h 30' facile

alla Rocca Parastaut 1h 30' impegnativa la salita sulla rocca

Monte Brunello 2h 30' impegnativo

**ITINERARIO** Da Piazza S. Antonio procedete sull'omonima via, girando nel primo viottolo a sinistra. Inseritevi nella Strada Druetti, al termine della quale procedete sullo sterrato verso monte. Seguite le indicazioni Rocca Barale, abbondanti e ben evidenti. Arriverete facilmente alla base della Rocca Baral, punto di partenza per la palestra di roccia. Poche decine di metri prima, superando un grande pietrone trasversale, troverete sulla sinistra le tracce del sentiero che percorre il canale fra le due Rocche. Arrivati alla sella procedete verso sinistra per Rocca Parastaut (raggiungibile in pochi minuti attraverso un passaggio finale su roccia di media difficoltà), o verso destra, senza difficoltà significative, se la vostra meta è la sommità della Rocca Baral. Se invece intendete procedere verso il Monte Brunello seguite il sentiero che sale verso nord. Si tratta di un sentiero poco praticato, contrassegnato dalle solite tacche di vernice blu. Al primo bivio tenetevi sulla destra verso una apparente discesa. Il sentiero poi procede verso l'alto, tra contrafforti rocciosi e fitta vegetazione: senza altre deviazioni. E' una salita impegnativa fate attenzione !



La palestra di roccia di Rocca Baral

passaggiate  
**Cantalupa**